Принят
на заседании
педагогического совета
МБДОУ д/с «Светлячок»
протокол от 31.08.21г. №5

Утверждён
заведующим
МБДОУ д/с «Светлячок»
приказ от 31.08.21г. № 17
_____ Т.Р.Шилова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2021 - 2022 учебный год

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Светлячок» Уренского муниципального округа Нижегородской области

Образовательная программа МБДОУ
с опорой на примерную основную общеобразовательную программу дошкольного образования
«От рождения до школы»
под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой

2021 г.

Учебный план

В соответствии с ФЗ № 273 «Об образовании в Российской Федерации», образовательная программа должна включать в себя учебный план. Учебный план — документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, если иное не установлено настоящим Федеральным законом. Учитывая специфику дошкольного образования — отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, — учебный план представляет собой сетки непосредственно образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПиН. Учитывается, что программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Светлячок» Уренского муниципального района Нижегородской области (далее по тексту – МБДОУ) составлен в соответствии с ООП ДОУ на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой и дополнительно используемыемой парциальной программы О.Л.Князева, М.Д.Маханева «Приобщение детей к истокам русской народной культуры».
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13 и примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, ФГОС ДО. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и условиям образовательной организации.

Нормативно-правовое основание учебного плана МБДОУ д/с «Светлячок»

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
4. Письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000г. № 65 /23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

5. Устав МБДОУ д/с «Светлячок ».

Основная цель учебного плана: Регламентация познавательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

1. **Образовательная область «Познавательное развитие»**: формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным и социальным окружением; ознакомление с природой.

2. **Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»** социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.

3**. Образовательная область «Речевое развитие»:** развитие речи детей, чтение художественной литературы.

4**. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:** приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность;

5**. Образовательная область «Физическое развитие»:** формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы. В учебном плане предложено распределение основных видов деятельности, которое дает возможность ДОУ использовать модульный подход. Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

Образовательная организация работает в режиме пятидневной учебной недели, где функционирует 1 разновозрастная группа, в состав 1 разновозрастной группы входят дети:

- младшей группы: 3-4 года;
- средней группы : 4-5 лет;
- старшей группы: 5-6 лет;
- подготовительной к школе группы : 6 - 7лет.

Учебный год начинается с 01.09, заканчивается 31.05., продолжительность учебного года 36 недель, в которые проводится непосредственная образовательная деятельность.

Проведение мониторинга уровня освоения программы детьми: октябрь,май.

Продолжительность каникул: летние 13 недель с 01.06.по 31.08.

Учебная нагрузка: Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

Возраст	**Нагрузка**
от 3-х до 4-х лет	3 часа
от 4-х до 5-ти лет	4 часа
от 5-ти до 6-ти лет	6 часов 15 минут
от 6-ти до 7- ми лет	8 часов 30 мин

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности:

Возраст	**Нагрузка**
от 3-х до 4-х лет	Не более 15 минут
от 4-х до 5-ти лет	Не более 20 минут
от 5-ти до 6-ти лет	Не более 25 минут
от 6-ти до 7- ми лет	Не более 30 минут

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку. Непосредственная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, занятия и праздники художественно-эстетического направления, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок).

Во всех группах различные формы работы с воспитанниками организуются в первую и вторую половину дня. В первой половине дня в младшей, средней и старшей группе планируется не более двух занятий, в группах раннего возраста непосредственная образовательная деятельность проводится по подгруппам по одному занятию в первой и второй половине дня.

Количество НОД и её продолжительность соответствуют СанПин 2.4.1.3049-13.

Планирование образовательной деятельности

Образов	Виды образовательной деятельности	**Младшая** 3-4 года	**Средняя** 4-5 лет	**Старшая** 5-6 лет	**Подготов** 6-7 лет
		Продолжительность ООД **15** минут	Продолжительность ООД **20** минут	Продолжительность ООД **20-25** минут	Продолжительность ООД **30** минут
		нед/мес/год	нед/мес/год	нед/мес/год	нед/мес/год
Познавательное развитие	*Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)*	**1** / 4 / 36 /	**1** / 4 / 36 /	**1** / 4 / 36 /	**2** / 8 / 72 /
	Ознакомление с окружающим миром - ознакомление с природой - ознакомление с предметным и социальным окружением	**1** / 4 / 36 / (0,25/ 1 / 9) (0,75/3/27)	**1** / 4 / 36 / (0,5/2/18) (0,5/2/18)	**1** / 4 / 36 / (0,5/2/18) (0,5/2/18)	**1** / 4 / 36 / (0,5/2/18) (0,5/2/18)

Речево	*Развитие речи*	**1** / 4 / 36 /	**1** / 4 / 36 /	**2** / 8 / 72 /	**2** / 8 / 72 /
Художественно-эстетическое развитие	*Рисование*	**1** / 4 / 36 /	**1** / 4 / 36 /	**2** / 8 / 72 /	**2** / 8 / 72 /
	Лепка	**0,5** / 2 / 18 /	**0,5** / 2 / 18 /	**0,5** / 2 / 18 /	**0,5** / 2 / 18 /
	Аппликация	**0,5** / 2 / 18 /	**0,5** / 2 / 18 /	**0,5** / 2 / 18 /	**0,5** / 2 / 18 /
	Конструктивно-модельная деятельность	___	___	**1** / 4 / 36	**1** / 4 / 36
	Музыка	**2** / 8 / 72 /	**2** / 8 / 72 /	**2** / 8 / 72 /	**2** / 8 / 72 /
Физическое	*Физическая культура в помещении*	**3** / 12 /108/	**3** / 12 /108/	**2** / 8 / 72 /	**2** / 8 / 72 /
	Физическая культура на открытом воздухе	___	___	**1** / 4 / 36 /	**1** / 4 / 36 /

Социально-коммуникативное развитие	Игровая, коммуникативная, самообслуживание, элементарный бытовой труд, социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самостоятельность; трудовое воспитание; формирование основ безопасности.				
	ИТОГО:	**10/40/360**	**10/40/360**	**13/52/468**	**14/58/504**

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю		
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Дежурство		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Оздоровительная работа

Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

МБДОУ "СВЕТЛЯЧОК", Шилова Татьяна Рафаиловна, ЗАВЕДУЮЩИЙ
03.01.2022 08:46 (MSK), Сертификат № 41257800F1ADBD904F15B25B328EE986