

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
«Светлячок» Уренского муниципального округа Нижегородской области

Принят на педагогическом совете  
Протокол № 4 от 31.08. 2023 г.

Утверждаю  
заведующий МБДОУ «Светлячок»  
Приказ № 19 от 31.08.2023 г

# **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

## **РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада «Светлячок» Уренского муниципального округа Нижегородской  
области

### **На 2023 – 2024 учебный год**

## Пояснительная записка

### Нормативно-правовое основание учебного плана образовательной деятельности ОП ДО МБДОУ «Светлячок»

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Санитарные правила и нормативы СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28)
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» в редакции от 08.11.2022
4. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. №2)
5. Федеральная программа дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. №1028)
6. Устав МБДОУ «Светлячок».

Учебный план (система занятий) разновозрастной группы Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Светлячок» Уренского муниципального округа Нижегородской области (далее по тексту – МБДОУ) составлен на основе основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ .

Основная цель учебного плана: Регламентация познавательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы. В учебном плане предложено распределение основных видов деятельности, которое дает возможность ДОО использовать модульный подход. Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни

МБДОУ работает в режиме пятидневной учебной недели, где в 2023-2024 учебном году функционирует 1 разновозрастная группа общеразвивающей направленности, в состав которой входят дети из:

- группы раннего возраста: 2-3 года;
- младшей группы: 3-4 года;
- средней группы : 4-5 лет;
- старшей группы: 5-6 лет;
- подготовительной к школе группы : 6 - 7лет.

Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы.

Учебный год начинается с 01 сентября , заканчивается 31 мая, продолжительность учебного года 36 недель, в которые проводится занятия..

Проведение мониторинга уровня освоения программы:

- детьми 2- 3 лет- декабрь, май;
- детьми с 3 до 7 лет – октябрь.

Продолжительность каникул: летние 13 недель с 01 июня по 31 августа

В соответствии с санитарными-эпидемиологическими правилами и нормами объём недельной образовательной нагрузки

<b>Возраст</b>	<b>Нагрузка</b>
, от 2 до 3 лет	1 час 40 минут
от 3-х до 4-х лет	2,3 часа
от 4-х до 5-ти лет	3,2 часа
от 5-ти до 6-ти лет	5 часов
от 6-ти до 7- ми лет	7 часов

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

<b>Возраст</b>	<b>Нагрузка</b>
от 2 до 3 лет	Не более 10 минут
от 3-х до 4-х лет	Не более 15 минут
от 4-х до 5-ти лет	Не более 20 минут
от 5-ти до 6-ти лет	Не более 25 минут
от 6-ти до 7-ми лет	Не более 30 минут

В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 мин. .

В летний период занятия не проводятся (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, занятия и праздники художественно-эстетического направления, экскурсии).

User

Учебный план для обучающихся в возрасте от 2 до 7 лет

№	Образовательная область	Виды занятий	Возрастные группы					Подготовительная группа (6-7 лет)		
			Периодичность(кол-во) /длительность(мин)							
			2 группа раннего возраста (2-3 года)	младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)				
Обязательная часть										
1.	Познавательное развитие	Окружающий мир/Природа	неделя	1/10	1/15	1/20	1/25	1/30		
			месяц	4/40	4/60	4/80	4/100	4/120		
			год	36/360	36/540	36/720	36/900	36/1080		
		Математические представления	неделя	1/10	1/15	1/20	1/25	2/60		
			месяц	4/40	4/60	4/80	4/100	8/240		
			год	36/360	36/540	36/720	36/900	72/2160		
2.	Речевое развитие	Речевое развитие	неделя	2/20	1/15	1/20	1/25	1/30		
			месяц	8/80	4/60	4/80	4/100	4/120		
			год	72/720	36/540	36/720	36/900	36/1080		
		Подготовка детей к обучению грамоте	неделя	-	-	-	1/25	1/30		
			месяц	-	-	-	4/100	4/120		
			год	-	-	-				
3.	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	неделя	1/10	1/15	1/20	2/50	2/60		
			месяц	4/40	4/60	4/80	8/200	8/240		
			год	36/360	36/540	36/720	72/1800	72/2160		
		Лепка	неделя	1/10	0.5/15	0.5/20	0.5/25	0.5/30		
			месяц	4/40	2/30	2/40	2/50	2/60		
			год	36/360	18/270	18/360	18/450	18/540		
		Аппликация	неделя	-	0.5/15	0.5/20	0.5/25	0.5/30		
			месяц	-	2/30	2/40	2/50	2/60		
			год	-	18/270	18/360	18/450	18/540		
		Конструктивная деятельность	неделя	-	1/15	1/20	1/25	1/30		
			месяц	-	4/60	4/80	4/100	4/120		
			год	-	36/540	36/720	36/900	36/1080		
		Музыкальная деятельность	неделя	2/20	2/30	2/40	2/50	2/60		
			месяц	8/80	8/120	8/160	8/200	8/240		
			год	72/720	72/1080	72/1440	72/1800	72/2160		
		4.	Физическое	Физическое	неделя	2/20	2/30	2/40	3/75	3/90

	развитие	развитие	месяц	8/80	8/120	8/160	12/300	12/360
			год	72/720	72/1080	72/1440	108/2700	108/3240
Итого: в целом по образовательной деятельности			неделя	10/100	10/50	10/200	13/325	14/420
			месяц	40/400	40/600	40/800	52/1300	56/1680
			год	360/3600	360/5400	360/7200	468/11700	504/15120

**Часть программы. Формируемая участниками образовательных отношений**

Образовательная деятельность по приобщению детей к истокам русской народной культуры	Период	вторая группа раннего возраста (2-3 года)	младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)	
	количество /длительность(мин)	неделя	-	1/15	1/20	1/25	1/30
		месяц	-	4/60	4/80	4/100	4/120
Итоговый объём образовательной деятельности		год	-	36/540	36/720	36/900	36/1080

**Образовательная деятельность в ходе режимных моментов и самостоятельная деятельность детей**

Базовый вид деятельности	2 группа раннего возраста (2-3 года)	младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивная деятельность	1 раз в неделю	-	-	-	-
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Опытно-экспериментальная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Бодрящая гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно