Принята
на заседании педагогического
совета МБДОУ детского сада
«Светлячок» протокол № 4
от 31.08.2022г

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ детского сада «Светлячок»
_____Т.Р.Шилова
№ 23 от 31. 08. 2022г.

Учебный план

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Светлячок» Уренского муниципального округа Нижегородской области

В соответствии с ФЗ № 273 «Об образовании в Российской Федерации», образовательная программа должна включать в себя учебный план. Учебный план — документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, если иное не установлено настоящим Федеральным законом. Учитывая специфику дошкольного образования — отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, — учебный план представляет собой сетки непосредственно образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПиН. Учитывается, что программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Светлячок» Уренского муниципального района Нижегородской области (далее по тексту – МБДОУ) составлен в соответствии с ООП ДОУ на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой и дополнительно используемыемой парциальной программы О.Л.Князева, М.Д.Маханева «Приобщение детей к истокам русской народной культуры».

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13 и примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, ФГОС ДО. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и условиям образовательной организации.

Нормативно-правовое основание учебного плана МБДОУ д/с «Светлячок»

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций

3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
4. Письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000г. № 65 /23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».
5. Устав МБДОУ д/с «Светлячок».

Основная цель учебного плана: Регламентация познавательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

1. **Образовательная область «Познавательное развитие»**: формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным и социальным окружением; ознакомление с природой.
2. **Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»** социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.
3. **Образовательная область «Речевое развитие»:** развитие речи детей, чтение художественной литературы.
4. **Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:** приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность;
5. **Образовательная область «Физическое развитие»:** формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы. В учебном плане предложено распределение основных видов деятельности, которое дает возможность ДОУ использовать модульный подход. Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

Образовательная организация работает в режиме пятидневной учебной недели, где функционирует 1 разновозрастная группа, в состав 1 разновозрастной группы входят дети:

- ранний возраст: 1.6 – 2года
- 2 группа раннего возраста: 2-3года;
- младшей группы: 3-4 года;
- средней группы : 4-5 лет;
- старшей группы: 5-6 лет;

Учебный год начинается с 01.09, заканчивается 31.05., продолжительность учебного года 36 недель, в которые проводится непосредственная образовательная деятельность.

Проведение мониторинга уровня освоения программы детьми: сентябрь-октябрь, апрель-май.

Продолжительность каникул: летние 13 недель с 01.06.по 31.08.

Учебная нагрузка: Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

Возраст	**Нагрузка**
От 1.6-ти до 2-х лет	1 час 40 минут

От 2-х до 3-х лет	1 час 40 минут
от 3-х до 4-х лет	3 часа
от 4-х до 5-ти лет	4 часа
от 5-ти до 6-ти лет	6 часов 15 минут

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности:

Возраст	**Нагрузка**
от 2-х до 3-х лет	Не более 10 минут
от 3-х до 4-ти лет	Не более 15 минут
от 4-ти до 5-ти лет	Не более 20минут
от 5-ти до 6- ти лет	Не более 25 минут

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку. Непосредственная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, занятия и праздники художественно-эстетического направления, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок).

Во всех группах различные формы работы с воспитанниками организуются в первую и вторую половину дня. В первой половине дня в младшей, средней и старшей группе планируется не более двух занятий, в группах раннего возраста непосредственная образовательная деятельность проводится по подгруппам по одному занятию в первой и второй половине дня.

Количество НОД и её продолжительность соответствуют СанПин 2.4.1.3049-13.

Планирование образовательной деятельности

Образовательные	Виды образовательной деятельности	2 группа раннего возраста 2-3года	**Младшая** 3-4 года	**Средняя** 4-5 лет	**Старшая** 5-6 лет
		Продолжительность ООД **10** минут	Продолжительность ООД **15** минут	Продолжительность ООД **20** минут	Продолжительность ООД **20-25** минут
		нед/мес/год	нед/мес/год		нед/мес/год
Познавательное развитие	ФЭМП	-	**1** / 4 / 36 /	**1** / 4 / 36 /	**1** / 4 / 36 /

	Ознакомление с природой Ознакомление с природным и социальным окружением	**1** / 4 / 36 / (0,25/ 1 / 9) (0,75/3/27)	**1** / 4 / 36 / (0,25/1/9) (0,75/3/27)	**1** / 4 / 36 / (0,5/2/18) (0,5/2/18)	**1** / 4 / 36 / (0,5/2/18) (0,5/2/18)
Речевое развитие	Развитие речи	**2** / 8 / 72 /	**1** / 4 / 36 /	**1** / 4 / 36 /	**2** / 8 / 72 /
Художественно-эстетическое развитие	**Рисование**	**1** / 4 / 36 /	**1** / 4 / 36 /	**1** / 4 / 36/	**2** / 8 / 72 /
	Лепка	**1** / 4 / 36 /	**0,5** / 2 / 18 /	**0,5** / 2 / 18 /	**0,5** / 2 / 18 /
	Аппликация /	**-**	**0,5** / 2 / 18 /	**0,5** / 2 / 18 /	**0,5** / 2 / 18 /
	Конструирование	___	___	**-**	**1** / 4 / 36
	Музыка	**2** / 8 / 72 /	**2** / 8 / 72 /	**2** / 8 / 72 /	**2** / 8 / 72 /
Физическое развитие	Физическая культура	**3** / 12 /108/	**3** / 12 /108/	**3** / 12 / 108 /	**2** / 8 / 72 /
	Физическая культура на воздухе	___	___	**-**	**1** / 4 / 36 /
Социально-					
		10/40/360	**10/40/360**	**10/40/360**	**13/52/468**

МБДОУ "СВЕТЛЯЧОК", Шилова Татьяна Рафаиловна, ЗАВЕДУЮЩИЙ
27.09.2022 10:59 (MSK), Сертификат 41257800F1ADBD904F15B25B328EE986